

# upfarming

Relatório de actividades 2023

# upfarming

## Índice

<b>1. Enquadramento</b> .....	<b>3</b>
Introdução .....	3
Missão, visão e valores .....	3
<b>2. Resumo das actividades do ano 2023</b> .....	<b>4</b>
Portefólio de projectos .....	4
<b>3. Relatório de contas</b> .....	<b>6</b>

# upfarming

## 1. Enquadramento

### Introdução

A Abundant Quotidian - Associação (denominada Upfarming), é uma organização sem fins lucrativos dedicada a capacitar cidades para a soberania alimentar. A Upfarming propõe a implantação de sistemas integrados de agricultura urbana participativa no coração das comunidades, promovendo a literacia alimentar, o desenvolvimento comunitário, a inclusão e coesão social, o empoderamento e soberania alimentar das populações urbanas. É a organização pioneira na agricultura vertical urbana em Portugal, prototipando tecnologias globais em condições locais. Experiência na implementação de projetos na área social.

### Missão, visão e valores

#### Missão

Promover a literacia alimentar, o desenvolvimento comunitário, a ecologia participativa e o bem-estar nas cidades através da implementação de projectos holísticos de agricultura urbana.

#### Visão

Cidades saudáveis e sustentáveis, construídas por e para com comunidades participativas e resilientes.

#### Valores

- Cidadania activa
- Sustentabilidade
- Solidariedade
- Justiça social
- Consumo consciente

## 2. Resumo das actividades do ano 2023

### Portefólio de projectos

#### BIPZIP20: “Do céu para a mesa”

Tendo decorrido em 2023 o segundo ano de sustentabilidade no âmbito do programa BIP\IP, o projecto ganhou força não só enquanto estrutura de produção local de hortícolas, mas essencialmente como veículo de participação cívica e envolvimento comunitário, servindo de base a um programa educativo nas áreas da alimentação e agricultura urbana, arquitectura e urbanismo.

Segue abaixo 3 destaques do projecto:

#### 1. Envolvimento da comunidade

Consolidaram-se as actividades planeadas: realizámos pelo menos 1 actividade por mês com a comunidade das Murtas e S. João de Brito/Pote d'Água, alargando ainda a outros grupos interessados em participar, como por exemplo a APC - Associação de Paralisia Cerebral.

#### 2. Do céu para o mundo

O projecto começou a ganhar visibilidade internacional, tendo sido visitado por entidades como a KaosPilot, o Open House Europe - Trienal de Arquitectura de Lisboa e o Festival Jardins Abertos, para mostrar o trabalho que temos desenvolvido ao nível das hortas verticais urbanas e participativas, ao nível do desenvolvimento comunitário, desenho urbanístico e sustentabilidade local.

No total, cerca de 250 pessoas externas passaram pela Estufa em 2023.

#### 3. Produção

Segundo o engenheiro agrónomo José Tavares, a produção de hortícolas na estufa foi a mais bem sucedida até ao momento. Foram produzidos cerca de 300kgs de folhosas, que encaminhámos para o bairro das Murtas e S. J. Brito, e para os fregueses de Alvalade através da venda na missa. No Natal fizemos ainda uma doação para os 50 cabazes do CSPCG.

# upfarming

## **BIPZIP22: “Da escola para a mesa”**

O projecto começou em novembro de 2022, passou pela fase de execução ao longo de 2023 e agora está no início da fase de sustentabilidade. Durante o último ano, o foco esteve na materialização física de todas as estruturas e infraestruturas necessárias à concretização dos objectivos a que o projecto se propõe. A partir da implementação de um sistema holístico de agricultura urbana composto por hortas verticais, horizontais, agrofloresta e estação de compostagem, o projecto desencadeou uma série de actividades didático-pedagógicas que proporcionaram aos alunos e educadores um contacto directo com os processos de cultivo, manutenção, colheita e distribuição. Estas dinâmicas sensibilizaram a comunidade escolar para a importância da produção e consumo conscientes e do contributo e responsabilidade colectiva na construção de uma cidade mais saudável, nutritiva e solidária.

Segue abaixo 3 destaques do projecto:

1. Primeiro projecto de agricultura participativa numa escola  
Conseguimos implementar o projeto piloto com sucesso, fomentando novas práticas e novos hábitos na escola
2. Envolvimento da comunidade  
Consolidaram-se as actividades planeadas, envolvendo todas as turmas e corpo docente da escola. Foi instaurado o “Dia da Horta” em que todas as quartas-feiras, há um momento dedicado ao projeto por parte das turmas e professores. Além disso, também realizamos ações de plantação com os pais/responsáveis e abrimos a escola para o bairro, durante 2 dias.
3. Escola mais verde  
Plantamos 130 ninhos agroflorestais com cerca de 300 árvores e 500 aromáticas/hortícolas. Realizamos a reabilitação da horta horizontal e ao longo do ano tivemos alguns ciclos de plantação e colheita. Na horta vertical, fizemos a primeira colheita das 30 torres aeropónicas que foi partilhada com toda a comunidade escolar e ainda, completamos os cabazes solidários das entidades parceiras.

## **“Horticultura vertical, solidariedade horizontal”**

O projecto “Horticultura vertical, solidariedade social” terminou em 2023, tendo superado os resultados inicialmente estipulados, quer ao nível do impacto social junto dos beneficiários e dos parceiros sociais (através da recepção de cabazes solidários), quer ao nível da produção hortícola das estruturas produtivas.

As principais actividades foram:

1. Instalação de horta vertical no Estabelecimento Prisional de Torres Novas, com cerca de 40 reclusos e 150 famílias carenciadas do concelho como beneficiários directos.

# upfarming

2. Capacitação da comunidade reclusa em Agricultura Sustentável, melhoria da qualidade nutricional das refeições da prisão e apoio social à comunidade envolvente através da distribuição de cabazes solidários compostos por verduras da horta junto de famílias carenciadas do concelho.
3. Devido aos resultados obtidos, o projecto encontra-se neste momento em fase de análise da replicabilidade e escalabilidade a nível nacional, tendo inclusive recebido o desafio de ser implementado no Estabelecimento Prisional de Leiria e no Estabelecimento Prisional Femenino do Porto.

## CULTIVATE

O projecto, financiado pelo Horizonte EU 2020 e com a duração de 4 anos, começou em 2023 e conta com 19 parceiros europeus, desde o sector da academia até ao empreendedorismo social, com o objectivo de analisar, desenvolver e replicar projectos e redes de partilha alimentar.

Segue abaixo 3 destaques do projecto:

1. Em março, participamos da primeira assembleia geral, organizada pela Trinity College em Dublin
2. Criamos, junto com todo o consórcio, o primeiro dicionário “The European Food Sharing Dictionary” disponível em todas as 24 línguas oficiais da UE
3. Apresentamos 2 webinars como parte do WP06 e que estão disponíveis no youtube, com os seguintes temas: “Spaces of Conviviality” e “Multifunctionality of Food Saving and Sharing”

## 3. Relatório de contas

Em 2023 a AbundantQuotidian apresenta um relatório de contas equilibrado, com um balanço final positivo. O relatório e balancete final pode ser consultado na íntegra em:

<https://upfarming.org/wp-content/uploads/2024/03/UPFARMING-BALANCETE-2023.pdf>

A Direcção

(Tiago Nuno de Melo Baião Sá Gomes)

Assinado por: **Tiago Nuno de Melo Baião Sá Gomes**  
Num. de Identificação: 13864810  
Data: 2024.03.14 08:23:24+00'00'

---

Abundant Quotidian associação  
Rua da Madalena, 214, 1º direito. 1100-325 Lisboa  
NIF 516 034 898  
info@upfarming.org